



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



CRE de Atención
a Personas en Situación
de Dependencia

Credei

100 PUBLICACIONES DE MAYOR RELEVANCIA SOBRE LA SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES EN EL AÑO 2025

Contenido

| | |
|---|-----------|
| INTRODUCCIÓN | 2 |
| PANORÁMICA GENERAL..... | 3 |
| Enfoques conceptuales y comparativos sobre soledad en la vejez..... | 3 |
| PREVALENCIA Y PERFILES | 10 |
| Datos poblacionales y tendencias globales..... | 10 |
| FACTORES PSICOSOCIALES Y CONTEXTUALES | 14 |
| Determinantes individuales, relacionales y ambientales..... | 14 |
| EFFECTOS SOBRE LA SALUD Y EL BIENESTAR | 18 |
| Impactos físicos, cognitivos y emocionales..... | 18 |
| INTERVENCIONES EN MATERIA DE SOLEDAD..... | 26 |
| Programas, estrategias y modelos de acción | 26 |

1

Introducción

Tal como recoge el documento de [Objetivos y Líneas de Actuación del Imsero para 2025](#), una de las prioridades institucionales es reforzar la generación de conocimiento y recuperar el papel del Instituto como referente estatal en investigación, documentación y transferencia en materia de envejecimiento. Este esfuerzo se enmarca en un año especialmente significativo, puesto que 2026 será el punto de partida para la aprobación del Marco Estratégico Estatal de Soledad, anunciada por el ministro de Derechos Sociales como uno de los compromisos centrales del Gobierno para abordar un fenómeno considerado ya un desafío social y de salud pública de primer orden.

El documento del Imsero subraya la necesidad de comprender la soledad desde un enfoque estructural, comunitario y preventivo, avanzando hacia modelos de cuidados basados en la autonomía y la vida en comunidad. Asimismo, refuerza la importancia de contar con evidencia sólida que permita diseñar políticas eficaces, coordinadas y sostenibles, alineadas con las transformaciones del sistema de cuidados y con los procesos de desinstitucionalización.

Desde el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas en Situación de Dependencia (Credei), entendemos que estos objetivos sólo pueden alcanzarse desde una base de conocimiento rigurosa, acumulada y continuamente actualizada. El Credei mantiene desde su creación un compromiso firme con la investigación, la sensibilización y la intervención en torno a las múltiples dimensiones de la soledad en las personas mayores.

En coherencia con ello, este recopilatorio reúne los estudios más relevantes publicados a lo largo de 2025 sobre personas mayores y soledad, con el propósito de ofrecer una panorámica sólida, comparada y útil para orientar prácticas profesionales, decisiones estratégicas y futuras líneas de investigación.



2

Panorámica general

Enfoques conceptuales y comparativos sobre soledad en la vejez

Este primer apartado reúne estudios que ofrecen una visión amplia del fenómeno de la soledad en las personas mayores, abordándolo desde distintas aproximaciones conceptuales, metodológicas y territoriales. Incluye trabajos que analizan la soledad como experiencia subjetiva, como indicador social y como fenómeno relacional vinculado a cambios demográficos, transformaciones familiares y dinámicas comunitarias. En conjunto, estos estudios permiten situar los principales debates actuales y delimitar el marco general desde el que se desarrolla el resto del recopilatorio.

La aportación de este bloque reside en su capacidad para ordenar conceptos, enfoques y líneas de análisis que atraviesan la investigación reciente sobre soledad. A través de revisiones, análisis comparativos y modelos teóricos, los trabajos aquí recogidos ayudan a clarificar definiciones, identificar dimensiones clave y establecer relaciones entre la soledad, el aislamiento social, la participación comunitaria y el bienestar, facilitando una lectura más contextualizada de los resultados empíricos.

Asimismo, varias de estas investigaciones incorporan una mirada estructural y contextual, atendiendo a factores como el entorno residencial, las desigualdades territoriales o los cambios en las redes de apoyo. Este enfoque resulta coherente con el énfasis que las líneas estratégicas del Imsero ponen en la necesidad de mejorar la comprensión del fenómeno como base para el diseño de políticas públicas y líneas de actuación en materia de soledad.

| | |
|-------------------|--|
| Título | Understanding the Thoughts and Preferences for Technologies Designed to Detect Feelings of Loneliness: Interview Study Among Older Adults |
| Traducción | Comprender los pensamientos y preferencias respecto a las tecnologías diseñadas para detectar sentimientos de soledad: estudio basado en entrevistas a personas mayores. |
| Autores | Rees, Jessica; Ratcliffe, John; Liu, Wei; Zhou, Yi; Ourselin, Sebastien; Antonelli, Michela; Patel, Ashay; Shi, Yu; Liu, Jingqi; Tinker, Anthea; Matcham, Faith |
| DOI | https://doi.org/10.2196/73694 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Cycling Without Age Intervention: Effects on Loneliness, Social Isolation and Life Satisfaction of Older People |
| Traducción | Intervención «Cycling Without Age»: efectos sobre la soledad, el aislamiento social y la satisfacción vital de las personas mayores |
| Autores | Martins, Sonia Patricia Vilar; Alves, Helder Fernando Cerqueira; Guedes, Joana Madalena Tavares Martins; Margarido, Maria Helena Sarmento; Freitas, Silvia |
| DOI | https://doi.org/10.1111/ajag.70111 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | I don't want to make trouble: Emotional Distress, Disconnection, and Loneliness Among Older People in China |
| Traducción | No quiero causar problemas: angustia emocional, desconexión y soledad entre las personas mayores en China |
| Autores | Gao, Qian; Prina, Matthew; Huang, Yueqin; Liu, Zhaorui; Rozanova, Julia; Mayston, Rosie |
| DOI | https://doi.org/10.1093/geronb/gbaf068 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Feeling Lonely While Ageing in Place in the Netherlands: Questioning the Importance of Shopping Spaces for Older People |
| Traducción | Sentirse solo al envejecer en el propio hogar en los Países Bajos: cuestionando la importancia de los espacios comerciales para las personas mayores |
| Autores | Van Melik, Rianne; Van Der Lee, Danielle |
| DOI | https://doi.org/10.1111/tesg.70006 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Social Interactions and Loneliness in Daily Life: A Study of Younger Adults and Cognitively Diverse Older Adults |
| Traducción | Interacciones sociales y soledad en la vida cotidiana: un estudio sobre adultos jóvenes y adultos mayores con diversidad cognitiva |
| Autores | Wild, Tess; Willroth, Emily C.; English, Tammy |
| DOI | https://doi.org/10.1037/dev0002069 |



| | |
|-------------------|---|
| Título | Social Connection, Loneliness, and Solutions: Perceptions of Older Adults |
| Traducción | Conexión social, soledad y soluciones: percepciones de las personas mayores |
| Autores | White, Jennifer; Falcioni, Dane; Thomacos, Nikos; Mackenzie, Lisa; Noble, Natasha; Boyes, Allison |
| DOI | https://doi.org/10.1080/01924788.2025.2492991 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Does internet use worsen old-age loneliness during pandemics? A gendered analysis of the SHARE data |
| Traducción | ¿El uso de Internet agrava la soledad en la vejez durante las pandemias? Un análisis de género de los datos SHARE. |
| Autores | Sala, Emanuela; Terraneo, Marco; Cretazzo, Federica; Zaccaria, Daniele |
| DOI | https://doi.org/10.1017/S0144686X2500011X |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Psychometric properties and cross-cultural adaptation of the UCLA loneliness scale, 6-item among older Iranian people |
| Traducción | Propiedades psicométricas y adaptación transcultural de la escala de soledad de la UCLA, de 6 ítems, entre personas mayores iraníes. |
| Autores | Bahadori, Farzaneh; Asadollahi, Abdolrahim; Ghajari, Ogholgol; Yarelahi, Mahsa |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s40359-025-02913-8 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Social Participation of Frail Older People with Functional Limitations Ageing Alone in Place in Italy, and Its Impact on Loneliness: An Urban-Rural Comparison |
| Traducción | Participación social de las personas mayores frágiles con limitaciones funcionales que envejecen solas en Italia y su impacto en la soledad: una comparación entre las zonas urbanas y rurales. |
| Autores | Melchiorre, Maria Gabriella; Socci, Marco; Lamura, Giovanni; Quattrini, Sabrina |
| DOI | https://doi.org/10.3390/urbansci9060233 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Falls and loneliness among Chinese older adults: evidence from a nationally representative longitudinal study |
| Traducción | Caídas y soledad entre los adultos mayores chinos: evidencia de un estudio longitudinal representativo a nivel nacional. |
| Autores | Yu, Zhiqiang; Jiang, Meng; Zhang, Yueyun |
| DOI | https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1630345 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Quantity and quality of social relationships and their associations with loneliness in older adults |
| Traducción | Cantidad y calidad de las relaciones sociales y su asociación con la soledad en personas mayores |
| Autores | Norlin, Jerry; Mckee, Kevin J.; Lennartsson, Carin; Dahlberg, Lena |
| DOI | https://doi.org/10.1080/13607863.2025.2460068 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Older adults' out-of-home activity location choice and associations with loneliness: A latent class multinomial logit approach |
| Traducción | Elección de lugares de actividad fuera del hogar en personas mayores y su asociación con la soledad: enfoque logit multinomial de clases latentes |
| Autores | Zou, Yongchen; Wong, Melvin; Berg, Pauline E. W. van den; Kemperman, Astrid D. A. M. |
| DOI | https://doi.org/10.1016/j.cities.2025.106485 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | The Role of Digital Gaming in Addressing Loneliness Among Older Adults: A Scoping Review |
| Traducción | El papel del juego digital para abordar la soledad en personas mayores: revisión de alcance (scoping review) |
| Autores | Jung, Eunie (Yoon Kyung); Yu, Jiadong |
| DOI | https://doi.org/10.3390/healthcare13172140 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Do Conflict Structures of Family Networks Matter for Loneliness in Later Life? The Case of a Cohort of Swiss Older Adults |
| Traducción | ¿Importan las estructuras de conflicto en las redes familiares para la soledad en la vejez? El caso de una cohorte de personas mayores suizas |
| Autores | Widmer, Eric D.; Girardin, Myriam; Ciobanu, Ruxandra Oana |
| DOI | https://doi.org/10.1111/pere.70025 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Personal online social networks as moderators of the association between loneliness and quality of life in Polish adults aged 50+ |
| Traducción | Las redes sociales personales en línea como moderadoras de la asociación entre soledad y calidad de vida en adultos polacos de 50 años o más |
| Autores | Wozniak, Barbara; Gajdzica, Michalina; Sekula, Paulina; Majdak, Karolina; Tobiasz-Adamczyk, Beata; Zawisza, Katarzyna |
| DOI | https://doi.org/10.1038/s41598-025-24545-z |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Unravelling the complexity of the relationship between social support sources and loneliness: A mixed-methods study with older adults |
| Traducción | Desentrañando la complejidad de la relación entre fuentes de apoyo social y soledad: estudio de métodos mixtos con personas mayores |
| Autores | Sanchez-Moreno, Esteban; Patricia Gallardo-Peralta, Lorena; Rodriguez-Rodriguez, Vicente; de Gea Grela, Pablo; Garcia Aguna, Sonia |
| DOI | https://doi.org/10.1371/journal.pone.0316751 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Gendered associations of situational and dispositional factors with exclusion from social relations and loneliness in older age |
| Traducción | Asociaciones según género de factores situacionales y disposicionales con la exclusión de las relaciones sociales y la soledad en la vejez |
| Autores | Pavlidis, Georgios |
| DOI | https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1445662 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Determinants of life satisfaction and depressive symptoms among older adults living alone: longitudinal national evidence from Thailand, 2015-2022 |
| Traducción | Determinantes de la satisfacción vital y los síntomas depresivos en personas mayores que viven solas: evidencia longitudinal nacional de Tailandia, 2015-2022 |
| Autores | Pengpid, Supa; Peltzer, Karl; Hajek, Andre; Gyasi, Razak M. |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s40359-025-03665-1 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Factors associated with quality of life and the use of public healthcare and social services in older adults experiencing loneliness |
| Traducción | Factores asociados a la calidad de vida y al uso de servicios públicos sanitarios y sociales en personas mayores que experimentan soledad |
| Autores | Martinez-Ochoa, Ma Elena; Moya-Martinez, Pablo; Amo-Saus, Elisa; Tortosa-Chulia, Maria Angeles |
| DOI | https://doi.org/10.1016/j.puhip.2025.100673 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Elderly abuse and depressive symptoms among older adults: loneliness and social participation as mediators and moderators |
| Traducción | Maltrato a las personas mayores y síntomas depresivos en personas mayores: soledad y participación social como mediadores y moderadores |
| Autores | Yao, Yisong; Xiao, Yuemei; Li, Yumei; Hou, Wen; Peng, Ruying; Li, Limin; Zhou, Qiang; Wang, Yiting; Liao, Kunfeng; Zhang, Na; Song, Xicheng |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s12889-025-25661-1 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | The relationship between retirement, social isolation and loneliness: A longitudinal analysis using the English Longitudinal Study of Ageing |
| Traducción | Relación entre jubilación, aislamiento social y soledad: análisis longitudinal utilizando el English Longitudinal Study of Ageing |
| Autores | Kenny, Laura; Doherty, Niamh; Doherty, Ann Sinead; Lawlor, Brian; O'Sullivan, Roger; Leavey, Gerard |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s12889-025-24472-8 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Frail older people ageing in place alone and their perception of the built environment in rural and urban sites: a mixed-methods study |
| Traducción | Personas mayores frágiles que envejecen solas en el hogar y su percepción del entorno construido en áreas rurales y urbanas: estudio de métodos mixtos |
| Autores | Melchiorre, Maria Gabriella; Socci, Marco; Lamura, Giovanni; Quattrini, Sabrina |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s12877-025-06083-5 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | The association of loneliness and social isolation with multimorbidity over 14 years in older adults in England: A population-based cohort study |
| Traducción | Asociación de la soledad y el aislamiento social con la multimorbilidad a lo largo de 14 años en personas mayores en Inglaterra: estudio de cohorte poblacional |
| Autores | Hounkpatin, Hilda; Islam, Nazrul; Stuart, Beth; Santer, Miriam; Farmer, Andrew; Dambha-Miller, Hajira |
| DOI | https://doi.org/10.1016/j.archger.2025.105763 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Sex-specific associations of social isolation and loneliness with residual life expectancy at age 45 years among middle-aged and older adults in China |
| Traducción | Asociaciones específicas por sexo del aislamiento social y la soledad con la esperanza de vida residual a los 45 años en adultos de mediana edad y mayores en China |
| Autores | Zhao, Meng; Huo, Xiaoyang; Zhang, Haihong; Wu, Chen; Peng, Sijing; Liu, Zuyun; Sha, Sha; Li, Ming; Wang, Kefang |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s12889-025-23708-x |

| | |
|-------------------|--|
| Título | The health-driven security for older adults with partial dependency in activities of daily living who experience loneliness: a research and development |
| Traducción | Seguridad impulsada por la salud para personas mayores con dependencia parcial en actividades de la vida diaria que experimentan soledad: investigación y desarrollo |
| Autores | Vivarakanon, Phatchanun; Meesiri, Puangpet; Intharacha, Wanida; Chatmontree, Jitaree; Inchithev, Sriprapi |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s12877-025-06417-3 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Exploring the Association Between Physical Activity, Regulatory Emotional Self-Efficacy, Perceived Self-Burden, and Social Isolation Among Older Adults in China |
| Traducción | Exploración de la asociación entre actividad física, autoeficacia emocional regulatoria, carga percibida y aislamiento social en personas mayores en China |
| Autores | Yang, Shicheng; Peng, Huimin; Jing, Longjun; Wang, Huilin; Chen, Shuyin |
| DOI | https://doi.org/10.3390/healthcare13060687 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Factors affecting oral frailty and nutritional status in older adults living alone |
| Traducción | Factores que afectan a la fragilidad oral y al estado nutricional en personas mayores que viven solas |
| Autores | Cha, Ji-Min; Jung, Dong Hoon; Kim, Ha-neul; Lim, Hee-Sook |
| DOI | https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1586860 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Associations between nutritional and physical outcomes of community-dwelling older adults eating alone, versus with others: A systematic review |
| Traducción | Asociaciones entre resultados nutricionales y físicos en personas mayores de la comunidad que comen solas frente a acompañadas: revisión sistemática |
| Autores | Wyman, Caitlin; Thomas, Jolene; Lawless, Michael; Yaxley, Alison |
| DOI | https://doi.org/10.1016/j.appet.2025.108327 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Exploring the Effect of Social Media and Group Chat Use on Social Isolation Among the Older Adults: A Study in Urban Japan |
| Traducción | Exploración del efecto del uso de redes sociales y chats grupales sobre el aislamiento social en personas mayores: estudio en el Japón urbano |
| Autores | Sekikawa, Yohei; Kunishige, Masafumi; Hitomi, Taichi; Kikuchi, Kazumi |
| DOI | https://doi.org/10.3390/geriatrics10050131 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Effects of Employment Status and Motivations on the Onset of Social Isolation in Old Age: A 2.5-year Longitudinal Study |
| Traducción | Efectos de la situación laboral y las motivaciones en el inicio del aislamiento social en la vejez: estudio longitudinal de 2,5 años |
| Autores | Murayama, Hiroshi; Muto, Yoko; Takase, Mai; Nakamoto, Isuzu; Nonaka, Kumiko; Fujiwara, Yoshinori |
| DOI | https://doi.org/10.31662/jmaj.2025-0006 |

3

Prevalencia y perfiles

Datos poblacionales y tendencias globales

Los estudios incluidos en este apartado aportan una visión cuantitativa del fenómeno de la soledad en personas mayores, abordando su prevalencia, distribución y evolución en distintos contextos.

A partir de encuestas poblacionales, análisis longitudinales y comparaciones entre países o territorios, se identifican perfiles sociodemográficos y situaciones vitales asociadas a una mayor probabilidad de experimentar soledad.

Este tipo de evidencia resulta fundamental para dimensionar el fenómeno y establecer prioridades de actuación. En línea con el planteamiento estratégico del Inmerso, estos trabajos contribuyen a reforzar la necesidad de disponer de datos sólidos y comparables que permitan orientar el diseño, seguimiento y evaluación de políticas públicas relacionadas con la soledad.

Además, este conjunto de estudios permite atisbar la variabilidad existente según el género, la edad, el estado civil, o las condiciones socioeconómicas de las poblaciones respecto del apoyo social percibido. Así mismo, posibilita dimensionar que grupos presentan una mayor vulnerabilidad acumulada.

Se configura así como punto de partida para los apartados posteriores, que profundizan en las causas, consecuencias y respuestas posibles.

| | |
|-------------------|---|
| Título | Changes in prevalence of loneliness among home-dwelling older adults over three decades and associated factors |
| Traducción | Cambios en la prevalencia de la soledad en personas mayores que viven en la comunidad durante tres décadas y factores asociados |
| Autores | Knuutila, Mia T.; Rautiainen, Laura J.; Aalto, Ulla L.; Lehti, Tuuli E.; Karppinen, Helena; Kautiainen, Hannu; Ohman, Hanna Reeta; Strandberg, Timo E.; Savikko, Niina M.; Jansson, Anu H.; Pitkala, Kaisu H. |
| DOI | https://doi.org/10.1016/j.exger.2025.112790 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | The global prevalence and associated factors of loneliness in older adults: a systematic review and meta-analysis |
| Traducción | Prevalencia global de la soledad en personas mayores y factores asociados: revisión sistemática y metanálisis |
| Autores | Salari, Nader; Najafi, Hadi; Rasoulpoor, Shabnam; Canbary, Zara; Heidarian, Pegah; Mohammadi, Masoud |
| DOI | https://doi.org/10.1057/s41599-025-05304-x |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Trajectories of loneliness in later life - Evidence from a 10-year English panel study |
| Traducción | Trayectorias de soledad en la vejez: evidencia de un estudio de panel inglés de 10 años |
| Autores | Di Gessa, Giorgio; Bordone, Valeria; Arpino, Bruno |
| DOI | https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2025.117703 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Loneliness and all cause mortality in Australian women aged 45 years and older: causal inference analysis of longitudinal data |
| Traducción | Soledad y mortalidad por todas las causas en mujeres australianas de 45 años o más: análisis causal con datos longitudinales |
| Autores | HaGani, Neta; Clare, Philip; Merom, Dafna; Smith, Ben J.; Ding, Ding |
| DOI | https://doi.org/10.1136/bmjmed-2024-001004 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Square dance, loneliness, quality of life, and attitude toward aging in middle-aged and older women in China |
| Traducción | Baile en plaza, soledad, calidad de vida y actitud hacia el envejecimiento en mujeres de mediana edad y mayores en China |
| Autores | Li, Ruitong; Yan, Qin; Qu, Yujia; Wang, Yan |
| DOI | https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1508556 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Loneliness and the changing care landscape for the elderly in Albania |
| Traducción | La soledad y el cambiante panorama de los cuidados para las personas mayores en Albania |
| Autores | Nesturi, Majlinda; Nasufi, Irida Agolli |
| DOI | https://doi.org/10.14712/23361980.2025.3 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Prevalence of loneliness and associated factors among older adults at Yilmana Densa District, West Gojjam Zone Amhara region, Ethiopia |
| Traducción | Prevalencia de la soledad y factores asociados en personas mayores del distrito de Yilmana Densa, zona de West Gojjam, región de Amhara, Etiopía |
| Autores | Birhane, Desta Menewab; Demessie, Negesu Gizaw; Azagew, Abere Woretaw; Abate, Hailemichael Kindie; Mekonnen, Chilot Kassa |
| DOI | https://doi.org/10.3389/fepid.2025.1545342 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Prevalence and associated risk factors for depression, anxiety, insomnia, and loneliness among the geriatric population in Bangladesh: a cross-sectional study |
| Traducción | Prevalencia y factores de riesgo asociados de depresión, ansiedad, insomnio y soledad en la población geriátrica de Bangladesh: estudio transversal |
| Autores | Rahman, Maisha; Khan, Mayesha; Fattah, Tasin; Tasnim, Zarin; Das, Prama Rani; Prattay, Kazi Milenur Rahman; Islam, Md. Siddiquil; Islam, Md. Rabiul |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s12888-025-07500-0 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Loneliness and its associated factors in older Australians residing in retirement living communities: a cross-sectional study |
| Traducción | Soledad y factores asociados en australianos mayores que residen en comunidades residenciales de retiro: estudio transversal |
| Autores | Johnstone, Georgina; Joe, Angela; Dickins, Marissa; Lowthian, Judy A. |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s12877-025-06099-x |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Long-term elevated levels of loneliness are linked to lower health-related quality of life in middle-aged Australian women |
| Traducción | Niveles elevados de soledad a largo plazo se vinculan a una menor calidad de vida relacionada con la salud en mujeres australianas de mediana edad |
| Autores | HaGani, Neta; Owen, Katherine; Clare, Philip J.; Merom, Dafna; Smith, Ben J.; Ding, Ding |
| DOI | https://doi.org/10.1038/s44271-025-00264-z |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Latent profiles and transitions of social isolation among older adults and their influencing factors: a person-centered approach |
| Traducción | Perfiles latentes y transiciones del aislamiento social en personas mayores y sus factores influyentes: enfoque centrado en la persona |
| Autores | Liu, Xuezhi; Zhang, Yanzhen; Wu, Jianxiao; Zeng, Yadi; Guo, Lingjing; Ye, Baojuan |
| DOI | https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1475951 |



4

Factores psicosociales y contextuales

Determinantes individuales, relacionales y ambientales

Este apartado reúne investigaciones centradas en los factores que influyen en la aparición, persistencia o reducción de la soledad en la vejez.

Se analizan, entre otros aspectos, la estructura y calidad de las redes sociales, los procesos de duelo y transición vital, la participación comunitaria, las condiciones residenciales y el papel del entorno físico y social.

Los estudios aquí recogidos permiten comprender la soledad como un fenómeno relacional, condicionado por los entornos que se habitan. Esta perspectiva es coherente con la [Estrategia Estatal para un nuevo modelo de cuidados en la comunidad](#) aprobada en 2024.

Su utilidad principal radica en mostrar que la soledad no es un fenómeno homogéneo, sino que depende de dinámicas personales, pero también de condicionantes estructurales como la disponibilidad de recursos comunitarios, la accesibilidad del entorno o las oportunidades de participación social.

Este apartado proporciona, por tanto, claves interpretativas que permiten contextualizar mejor los hallazgos sobre salud e intervención desarrollados en el bloque siguiente.

| | |
|-------------------|---|
| Título | Smart Textile Systems for Loneliness Monitoring in Older People Care: A Review of Sensing and Design Innovations |
| Traducción | Sistemas textiles inteligentes para monitorizar la soledad en el cuidado de personas mayores: revisión de innovaciones en sensores y diseño |
| Autores | Zhou, Yi; Ratcliffe, John; Molteni, Erika; Patel, Ashay; Liu, Jingqi; Mexia, Nikitia; Rees, Jessica; Matcham, Faith; Antonelli, Michela; Tinker, Anthea; Shi, Yu; Ourselin, Sebastien; Liu, Wei |
| DOI | https://doi.org/10.1002/aelm.202500300 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | The overlooked role of place attachment in loneliness: An investigation among old people |
| Traducción | El papel olvidado del apego al lugar en la soledad: una investigación en personas mayores |
| Autores | van Tilburg, Theo G.; Klok, Jolien; Fokkema, Tineke |
| DOI | https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2025.103529 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Factors Associated with Loneliness Among Older Adults Who Experienced Homelessness: Results from the HOPE HOME Study |
| Traducción | Factores asociados a la soledad en personas mayores que han vivido sinhogarismo: resultados del estudio HOPE HOME |
| Autores | Yuan, Yeqing; Evans, Jennifer L.; Neilands, Torsten B.; Valle, Karen; Garcia, Cheyenne M.; Kushel, Margot B. |
| DOI | https://doi.org/10.1007/s11606-025-09818-7 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Loneliness-associated factors among older adults: Focus on friendship type and number of friends |
| Traducción | Factores asociados a la soledad en personas mayores: foco en el tipo de amistad y el número de amigos |
| Autores | Inoue, Yuriko; Hamada, Hironobu; Nakatani, Hisae; Ono, Ichie |
| DOI | https://doi.org/10.1111/jjns.12649 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Digital, social, and built environment influences on loneliness among older adults in China |
| Traducción | Influencia del entorno digital, social y construido sobre la soledad en personas mayores en China |
| Autores | Zou, Yongchen; van den Berg, Pauline E. W.; Wong, Melvin; Kemperman, Astrid D. A. M. |
| DOI | https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2025.103581 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | How is the Beginning and End of Frequent Laughter Associated With Changes in Loneliness Amongst Older People in Japan? A JAGES Longitudinal Study |
| Traducción | ¿Cómo se asocian el inicio y el fin de la risa frecuente con cambios en la soledad en personas mayores en Japón? Estudio longitudinal JAGES |
| Autores | Hajek, Andre; Kondo, Naoki; Konig, Hans-Helmut |
| DOI | https://doi.org/10.1002/gps.70177 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Relationship between socioeconomic status and social network with loneliness: a cross-sectional study of China older adults with activity of daily living disabilities |
| Traducción | Relación entre nivel socioeconómico y red social con la soledad: estudio transversal en personas mayores chinas con discapacidad en actividades de la vida diaria |
| Autores | Niu, Luyao; Qu, Wenjie; Ying, Xinyu; Cao, Xin; Li, Ruyu; Wang, Xiyue; Gao, Ruizhi; Chen, Yuhua; Gao, Yue-Xia |
| DOI | https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-087204 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Determinants of loneliness among older adults: A systematic review based on recent longitudinal studies |
| Traducción | Determinantes de la soledad en personas mayores: revisión sistemática basada en estudios longitudinales recientes |
| Autores | Hajek, Andre; Zwar, Larissa; Gyasi, Razak M.; Yon, Dong Keon; Pengpid, Supa; Peltzer, Karl; Koenig, Hans-Helmut |
| DOI | https://doi.org/10.1016/j.archger.2025.105953 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Life Satisfaction, Self-Care Ability, and Loneliness in Older Adults: A Descriptive and Correlational Survey |
| Traducción | Satisfacción vital, capacidad de autocuidado y soledad en personas mayores: encuesta descriptiva y correlacional |
| Autores | Kilic, Huelya Firat; Kahraman, Incihan |
| DOI | https://doi.org/10.1111/phn.13556 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Social Isolation, Social Support and Loneliness and Their Relationship With Physical Activity and Physical Function Among Older People |
| Traducción | Aislamiento social, apoyo social y soledad y su relación con la actividad física y la función física en personas mayores |
| Autores | Manera, Karine E.; Smith, Ben J.; Owen, Alice; Freak-Poli, Rosanne |
| DOI | https://doi.org/10.1155/hsc/3212813 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Sex differences in the relationship between exercise habits and loneliness among older adults: a cross-sectional study |
| Traducción | Diferencias por sexo en la relación entre hábitos de ejercicio y soledad en personas mayores: estudio transversal |
| Autores | Nakajima, Chika; Tomida, Kouki; Shimoda, Takahiro; Kawakami, Ayuka; Shimada, Hiroyuki |
| DOI | https://doi.org/10.1111/psyg.70027 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Loneliness and cognition in older adults: A meta-analysis of harmonized studies from the United States, England, India, China, South Africa, Mexico, and Chile |
| Traducción | Soledad y cognición en personas mayores: metanálisis de estudios armonizados de Estados Unidos, Inglaterra, India, China, Sudáfrica, México y Chile |
| Autores | Lee, Ji Hyun; Sutin, Angelina R.; Hajek, Andre; Karakose, Selin; Aschwanden, Damaris; O'Suilleabhain, Paraic S.; Stephan, Yannick; Terracciano, Antonio; Luchetti, Martina |
| DOI | https://doi.org/10.1017/S003329172500011X |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Explainable machine learning models predicting the risk of social isolation in older adults: a prospective cohort study |
| Traducción | Modelos de aprendizaje automático explicables que predicen el riesgo de aislamiento social en personas mayores: estudio de cohorte prospectivo |
| Autores | Jiang, Mingfei; Li, Xiaoran; YongLu |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s12889-025-23108-1 |

5

Efectos sobre la salud y el bienestar

Impactos físicos, cognitivos y emocionales

Los trabajos agrupados en este bloque examinan la relación entre la soledad y diferentes dimensiones del bienestar y la salud en personas mayores.

Incluyen estudios que vinculan la soledad con calidad de vida, salud mental, deterioro cognitivo, funcionalidad, mortalidad u otros indicadores de bienestar tanto subjetivo como objetivo.

En conjunto, estos estudios refuerzan la correlación que parece existir entre soledad no deseada, salud y bienestar.

No es de extrañar que organizaciones como la [Comisión de la OMS sobre Conexión Social](#) haya colocado en el centro de su agenda el estudio y la intervención en materia de soledad no deseada.

De forma complementaria, esta evidencia muestra que los efectos de la soledad son acumulativos y pueden interactuar con otras condiciones propias de la vejez, lo que subraya la importancia de comprender el fenómeno de manera integral.

Por tanto, este apartado permite contextualizar el fenómeno de la soledad no deseada, en relación al envejecimiento activo y saludable que promueve la OMS, precisamente en el ecuador de la [Década del Envejecimiento Saludable](#).

| | |
|-------------------|---|
| Título | Being alone is no fun- experiences with loneliness by older people: a qualitative study |
| Traducción | Estar solo no tiene gracia: experiencias de soledad en personas mayores: un estudio cualitativo |
| Autores | Goetz, Katja; Bergstraesser, Johanna; Schmahl, Teresa; Steinhäuser, Jost |
| DOI | https://doi.org/10.1080/17482631.2025.2524462 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Quality of Life, Loneliness, and Social Interactions Among Older People Moving to a Senior Village: A Longitudinal Study of an Age-Friendly Community Initiative |
| Traducción | Calidad de vida, soledad e interacciones sociales en personas mayores que se mudan a una 'senior village': estudio longitudinal de una iniciativa comunitaria amigable con la edad |
| Autores | Terkelsen, Anne Seneca; Gulis, Gabriel; Jespersen, Jorgen; Berg-Beckhoff, Gabriele; Andersen, Pernille Tanggaard |
| DOI | https://doi.org/10.1080/26892618.2025.2475436 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Latent profile analysis of loneliness among elderly people in the community and its relationship with cognitive function |
| Traducción | Análisis de perfiles latentes de soledad en personas mayores de la comunidad y su relación con la función cognitiva |
| Autores | Yang, Lei; Yang, Rushi; Liu, Tiantian; Wang, Jinfeng; Wang, Bo; Zhao, Fengxue; Zhang, Yue; Zhang, Ping; Zhang, Hao |
| DOI | https://doi.org/10.3389/fnagi.2025.1574095 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Loneliness, Protective/Risk Factors, and Coping Strategies Among Older Adults: A Transnational Qualitative Approach |
| Traducción | Soledad, factores protectores/de riesgo y estrategias de afrontamiento en personas mayores: un enfoque cualitativo transnacional |
| Autores | Fernandez-Davila, Paula Andrea; Casas-Marti, Joan; Gallardo-Peralta, Lorena Patricia |
| DOI | https://doi.org/10.3390/socsci14040251 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Loneliness in older adults: a qualitative study on subjective experiences, influential factors, and coping strategies |
| Traducción | Soledad en personas mayores: estudio cualitativo sobre experiencias subjetivas, factores influyentes y estrategias de afrontamiento |
| Autores | Fernandez-Roses, Daniel; Garcia-Aguna, Sonia; Gallardo-Peralta, Lorena Patricia; Sanchez-Moreno, Esteban |
| DOI | https://doi.org/10.22325/fes/res.2025.263 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Impact of self-stigma of loneliness on psychological distress in older adults: mediation effect of relative deprivation and moderation effect of positive solitude |
| Traducción | Impacto del autoestigma de la soledad en el malestar psicológico de las personas mayores: mediación de la privación relativa y moderación de la soledad positiva |
| Autores | Fan, Zhiguang; Shi, Xiaoli; Lu, Xinchang; Zhang, Jing; Li, Li |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s12877-025-05904-x |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Beyond Companionship: Exploring the Role of Social Robots in Mitigating Emotional and Social Loneliness of the Elderly |
| Traducción | Más allá de la compañía: el papel de los robots sociales para mitigar la soledad emocional y social en las personas mayores |
| Autores | Dang, Ngoc Bich; Bertrandias, Laurent |
| DOI | https://doi.org/10.1177/02761467251363564 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Bidirectional associations between social isolation, loneliness, and cognitive function among Chinese older adults |
| Traducción | Asociaciones bidireccionales entre aislamiento social, soledad y función cognitiva en personas mayores chinas |
| Autores | Pan, Chaoping; Cao, Na |
| DOI | https://doi.org/10.7189/jogh.15.04077 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Material, Health, and Social Vulnerability and Loneliness Among Older Adults: From the Welfare Regime Perspective |
| Traducción | Vulnerabilidad material, sanitaria y social y soledad en personas mayores: una perspectiva desde los regímenes de bienestar |
| Autores | Kang, Ji Young; Shin, Oejin; Park, Sojung; Baek, Jihye; Kwak, Minyoung |
| DOI | https://doi.org/10.1177/01640275251330214 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Urban-rural disparities in the prevalence and trends of loneliness among Chinese older adults and their associated factors: Evidence from machine learning analysis |
| Traducción | Desigualdades urbano-rurales en la prevalencia y tendencias de la soledad en personas mayores chinas y factores asociados: evidencia a partir de análisis con aprendizaje automático |
| Autores | Zhu, Boyu; Wu, Lin |
| DOI | https://doi.org/10.1111/aphw.70005 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Trait Mindfulness Moderates the Effect of Loneliness on Depressive State: A Comparative Study of Older and Younger Adults |
| Traducción | La atención plena rasgo modera el efecto de la soledad sobre el estado depresivo: estudio comparativo entre adultos mayores y jóvenes |
| Autores | Pinazo, Daniel; Agost, Maria-Raquel; Arahuete, Lorena; Agut, Sonia; Monfort-Escrig, Cristina; Martinez-Valenzuela, Alibech-Concepcion |
| DOI | https://doi.org/10.31083/BP45971 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Resilience and loneliness among older adults: an analysis using decision tree techniques |
| Traducción | Resiliencia y soledad en personas mayores: análisis mediante técnicas de árboles de decisión |
| Autores | Khatib, Ali; Gazerani, Akram; Sarijeh, Peiman Fereidouni; Pazhavand, Mohammadmahdi; Ebrahimi, Mohammad Amin; Ranjbari, Bahareh |
| DOI | https://doi.org/10.1007/s40520-025-03266-3 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Loneliness and social participation among older Japanese adults: The influence of gender on social participation |
| Traducción | Soledad y participación social en personas mayores japonesas: influencia del género en la participación social |
| Autores | Matsuzaki, Yuri; Takashima, Risa; Okada, Hiroki; Miyajima, Maki |
| DOI | https://doi.org/10.1371/journal.pone.0334762 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Digital exclusion and loneliness in older people: panel data analysis of three longitudinal cohort studies |
| Traducción | Exclusión digital y soledad en personas mayores: análisis de datos de panel de tres estudios longitudinales de cohortes |
| Autores | Zhong, Senda; Wang, Yuqian |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s12877-025-06337-2 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Loneliness and cognitive decline in ageing Europe: Does country context matter for memory performance? |
| Traducción | Soledad y deterioro cognitivo en la Europa que envejece: ¿importa el contexto del país para el rendimiento de la memoria? |
| Autores | Bristle, Johanna; Wagner, Melanie; Hannemann, Tessa-Virginia; Cohn-Schwartz, Ella |
| DOI | https://doi.org/10.1007/s10389-025-02491-4 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Understanding Loneliness in Older Adults During the Pandemic: Predictors and Questionnaire Validation |
| Traducción | Comprender la soledad en personas mayores durante la pandemia: predictores y validación de cuestionario |
| Autores | Orlandini, Rahela; Kalcina, Linda Lusic; Anticevic, Vesna |
| DOI | https://doi.org/10.3390/diseases13020045 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Quality of Life and Loneliness Among Older Adults in Primorsko-Goranska County. |
| Traducción | Calidad de vida y soledad en personas mayores del condado de Primorsko-Goranska |
| Autores | Jagic, Laura; Galof, Katarina; Jovanovic, Zeljko; Miletic, Bojan; Spevan, Marija |
| DOI | https://doi.org/10.3390/ijerph22111713 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Hope and Loneliness as Predictors of Quality of Life Among Rural Older Adults in Thailand: A Cross-Sectional Study. |
| Traducción | Esperanza y soledad como predictores de la calidad de vida en personas mayores rurales en Tailandia: estudio transversal |
| Autores | Choompunuch, Bovornpot; Wuttaphan, Naphat; Suk-Erb, Wipanee |
| DOI | https://doi.org/10.3390/ijerph22081189 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | The impact of vision loss on quality of life, anxiety, and loneliness in older adults |
| Traducción | El impacto de la pérdida de visión en la calidad de vida, la ansiedad y la soledad en personas mayores |
| Autores | Kozakova, Radka; Horakova, Radka; Buzgova, Radka |
| DOI | https://doi.org/10.32725/kont.2025.026 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Neighborhood Qualities Are Related to Better Mental Health, Quality of Life, and Loneliness Over 6 Years: Pathways Through Social Engagement and Social Support to Aging Well |
| Traducción | Las características del barrio se asocian a mejor salud mental, calidad de vida y menor soledad a lo largo de 6 años: vías a través del compromiso social y el apoyo social para envejecer bien |
| Autores | Stephens, Christine; Bavarsad, Maryam Bakhshandeh |
| DOI | https://doi.org/10.1093/geront/gnaf095 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | The potential of Cycling Without Age on social isolation and loneliness among older adults |
| Traducción | El potencial de Cycling Without Age sobre el aislamiento social y la soledad en personas mayores |
| Autores | Goncalves, Barbara; Lusher, Joanne |
| DOI | https://doi.org/10.1017/S002193202510045X |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Music as social surrogate? A qualitative analysis of older adults' choices of music to alleviate loneliness |
| Traducción | ¿La música como sustituto social? Análisis cualitativo de las elecciones musicales de personas mayores para aliviar la soledad |
| Autores | Ayyildiz, Ceren; Geibel, Olivia; Herff, Steffen A.; Hashim, Sarah; Eerola, Tuomas; Kuessner, Mats B. |
| DOI | https://doi.org/10.1177/10298649251319403 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Loneliness and cognitive function in older adults living in Latin America: A systematic review |
| Traducción | Soledad y función cognitiva en personas mayores que viven en América Latina: revisión sistemática |
| Autores | Camacho, David; Tella-Vega, Pamela; Wagner, Fernando A.; Santamaria-Ulloa, Carolina; Lehning, Amanda; Gallo, Joseph J.; Garcia-Pena, Carmen |
| DOI | https://doi.org/10.1016/j.arcmed.2025.103182 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Exploring loneliness in elderly Javanese and social support |
| Traducción | Exploración de la soledad en personas mayores javanesas y el apoyo social |
| Autores | Amalia, Ayu Diah; Jayaputra, Achmadi; Shamadiyah, Nurasih |
| DOI | https://doi.org/10.3389/fsoc.2025.1528886 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Uncovering the impact of loneliness in ageing populations: a comprehensive scoping review |
| Traducción | Desvelar el impacto de la soledad en poblaciones que envejecen: revisión de alcance integral |
| Autores | Puyane, Meritxell; Chabrera, Carolina; Camon, Enric; Cabrera, Esther |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s12877-025-05846-4 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Social isolation and wellbeing in elderly |
| Traducción | Aislamiento social y bienestar en personas mayores |
| Autores | Petrovic, Jelica; Obradovic, Vojana; Zotovic-Kostic, Marija |
| DOI | https://doi.org/10.19090/pp.v18i1.2570 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | [Relationship expectations and loneliness in older adults: A qualitative study]. |
| Traducción | [Expectativas relacionales y soledad en personas mayores: estudio cualitativo] |
| Autores | Schoenmakers, Eric |
| DOI | https://doi.org/10.54195/tgg19121 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Decoding apathy in the middle-aged and older adults: the indirect effect of loneliness and the moderating effect of cognitive function on resilience |
| Traducción | Descifrando la apatía en adultos de mediana edad y mayores: efecto indirecto de la soledad y efecto moderador de la función cognitiva sobre la resiliencia |
| Autores | Pai, Hung-Kai; Yu, Rwei-Ling |
| DOI | https://doi.org/10.1057/s41599-025-06283-9 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Social Interventions in Rural Chronic Loneliness: A Critical Analysis and New Proposals for Older Adults |
| Traducción | Intervenciones sociales ante la soledad crónica en el medio rural: análisis crítico y nuevas propuestas para personas mayores |
| Autores | De Gea Grela, Pablo; Fernandez-Roses, Daniel; Tirado, Ruben Yusta; Garcia-Aguna, Sonia |
| DOI | https://doi.org/10.11144/Javeriana.cdr22.issc |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Loneliness, Food Practices, and Ageing: The Inclusion of Qualitative Evidence in Health Promotion Programmes |
| Traducción | Soledad, prácticas alimentarias y envejecimiento: inclusión de evidencia cualitativa en programas de promoción de la salud |
| Autores | Freire Paz, Elena; Rivero Jimenez, Borja; Caballero, David Conde; Mariano Juarez, Lorenzo |
| DOI | https://doi.org/10.3390/nu17172906 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Association of loneliness with healthcare transitions and mortality in older adults in Ontario, Canada: a retrospective cohort study |
| Traducción | Asociación de la soledad con transiciones asistenciales y mortalidad en personas mayores en Ontario, Canadá: estudio de cohorte retrospectivo |
| Autores | Savage, Rachel D.; Sutradhar, Rinku; Luo, Jin; Strauss, Rachel; Guan, Jun; Rochon, Paula A.; Gruneir, Andrea; Sanmartin, Claudia; Goel, Vivek; Rosella, Laura C.; Stall, Nathan M.; Chamberlain, Stephanie A.; Yu, Christina; Altaf, Azmina; Bronskill, Susan E. |
| DOI | https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-087804 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Cross-National Evidence on Risk of Death Associated with Loneliness: A Survival Analysis of 1-Year All-Cause Mortality among Older Adult Home Care Recipients in Canada, Finland, and Aotearoa New Zealand |
| Traducción | Evidencia multinacional del riesgo de muerte asociado a la soledad: análisis de supervivencia de la mortalidad por todas las causas a 1 año en receptores de atención domiciliaria mayores en Canadá, Finlandia y Aotearoa Nueva Zelanda |
| Autores | Egbujie, Bonaventure A.; Betini, Gustavo; Ochwat, Sandra; Mulla, Reem T.; Haesae, Jokke; Edgren, Johanna; Aaltonen, Mari; Bullmore, Irihapeti; Cheung, Gary; Jamieson, Hamish A.; Schluter, Philip; Hirdes, John P. |
| DOI | https://doi.org/10.1016/j.jamda.2025.105687 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Technology for sustainable living: The impact of digital inclusion on the health of China's elderly living alone |
| Traducción | Tecnología para una vida sostenible: impacto de la inclusión digital en la salud de las personas mayores chinas que viven solas |
| Autores | Yan, Yong; Xing, Huixia |
| DOI | https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2025.101751 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Digital connectivity and healthy aging in China: how Internet use shapes subjective well-being through social engagement and isolation |
| Traducción | Conectividad digital y envejecimiento saludable en China: cómo el uso de Internet configura el bienestar subjetivo a través del compromiso social y el aislamiento |
| Autores | Kuang, Jun-Feng; Yang, Lin-Lin; Li, Shang-Zhou; Tian, Xue-Qing |
| DOI | https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1669456 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Social Isolation and Mortality in Older Adults in Sweden: A Cohort Study |
| Traducción | Aislamiento social y mortalidad en personas mayores en Suecia: estudio de cohorte |
| Autores | Wolde, Senait; Miao Jonasson, Junmei |
| DOI | https://doi.org/10.3389/ijph.2025.1608729 |

6

Intervenciones en materia de soledad

Programas, estrategias y modelos de acción

En este apartado se recogen estudios que describen, analizan o evalúan intervenciones orientadas a prevenir o reducir la soledad en personas mayores.

Las experiencias incluidas abarcan programas comunitarios, iniciativas de acompañamiento, intervenciones basadas en actividades significativas, soluciones digitales y proyectos de innovación social desarrollados en distintos contextos.

Este conjunto de artículos ofrece una visión de las principales líneas de respuesta puestas en marcha en los últimos años, así como de sus potenciales efectos sobre la soledad no deseada y el aislamiento social.

Esta evidencia resulta especialmente útil en un momento en el que, tanto desde el Imsero como desde marcos de referencia como el [Decálogo de políticas públicas en soledad no deseada](#), se insiste en la necesidad de diseñar intervenciones fundamentadas, evaluables y adaptadas a contextos locales.

Más allá del conocimiento de iniciativas y buenas prácticas, este bloque puede ayudar a identificar elementos comunes en las intervenciones eficaces, como la importancia del vínculo sostenido, la participación activa de las personas mayores, la adecuación cultural o la integración en recursos comunitarios.

Su revisión complementa el análisis conceptual y empírico de los bloques anteriores y aporta una referencia práctica para la acción.



| | |
|-------------------|--|
| Título | Co-Designing a Digital Solution for Decreasing Loneliness and Social Isolation Among Older People in Sweden: Explorative Study |
| Traducción | Cocreación de una solución digital para reducir la soledad y el aislamiento social en personas mayores en Suecia: estudio exploratorio |
| Autores | Eklund, Caroline; Zander, Viktoria; Gusdal, Annelie K.; Akerlind, Charlotta; Wagert, Petra Von Heideken |
| DOI | https://doi.org/10.2196/78213 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Virtual assistants as a means of communication with older people suffering from loneliness |
| Traducción | Los asistentes virtuales como medio de comunicación con personas mayores que sufren soledad |
| Autores | Figueroa, Ismael Ruiz; Recover, M. Angeles Minguela; Gomez, Pilar Munuera |
| DOI | https://doi.org/10.5209/hics.100643 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Analysing comfort with primary care discussions and openness to social prescribing as mediators of the associations between loneliness and wellbeing among Canadians aged 55 and older |
| Traducción | Análisis de la comodidad en las conversaciones con atención primaria y la disposición a la prescripción social como mediadores de la asociación entre soledad y bienestar en canadienses de 55 años o más |
| Autores | Gan, Daniel R. Y.; Welch, Vivian; Hebert, Paul; Nelson, Michelle; Mulligan, Kate; Hoverman, Adam S.; Allison, Sandra; Park, Grace; Card, Kiffer G. |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s12875-025-03067-7 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Meditation training and non-native language training both reduce older adults loneliness in the age-well randomized controlled trial |
| Traducción | El entrenamiento en meditación y el aprendizaje de una lengua no nativa reducen la soledad en personas mayores en el ensayo aleatorizado Age-Well |
| Autores | Hahnel, Flora; Lutz, Antoine; Chetelat, Gael; Gonneaud, Julie; Kanske, Philipp; Klimecki, Olga |
| DOI | https://doi.org/10.1038/s41598-025-21058-7 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Befriending, Loneliness, and Quality of Life of Older Adults: A Pilot Evaluation Study |
| Traducción | Acompañamiento (befriending), soledad y calidad de vida en personas mayores: estudio piloto de evaluación |
| Autores | Power, Joanna McHugh; Holton, Eimile; Lawlor, Brian A.; Kee, Frank; Scharf, Thomas; Moynihan, Sean; Kelly, Michelle E.; Hannigan, Caoimhe |
| DOI | https://doi.org/10.1080/07317115.2025.2481124 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Wired for companionship: a meta-analysis on social robots filling the void of loneliness in later life |
| Traducción | Conectados para la compañía: metanálisis sobre robots sociales que llenan el vacío de la soledad en la vejez |
| Autores | Mehrabi, Fahimeh; Ghezelbash, Akram |
| DOI | https://doi.org/10.1093/geront/gnaf219 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Resilience applications to social isolation and loneliness in older adults: a scoping review to develop a model and research agenda |
| Traducción | Aplicaciones de la resiliencia al aislamiento social y la soledad en personas mayores: revisión de alcance para desarrollar un modelo y una agenda de investigación |
| Autores | Wister, Andrew; Kim, Boah; Levasseur, Melanie; Poulin, Valerie; Qiu, Sarah; Yuwono, Esther; Meynet, Stephanie; Beadle, Julie; Kadowaki, Laura; Klasa, Katarzyna; Linkov, Igor |
| DOI | https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1589781 |

| | |
|-------------------|--|
| Título | Evaluating the sustainability and long-term outcomes of the Home Care Support Intervention Program (HoSIP) to reduce loneliness among community-dwelling older adults: A two-year follow-up study |
| Traducción | Evaluación de la sostenibilidad y los resultados a largo plazo del programa de apoyo a cuidados domiciliarios (HoSIP) para reducir la soledad en personas mayores que viven en la comunidad: seguimiento a dos años |
| Autores | Lotfalinezhad, Elham; Freeman, Shannon; Kousha, Ahmad; Andersen-Ranberg, Karen; Stokes, Jeffrey E.; Amirkhani-Ardeh, Sama; Sohrabi, Ahmad; Barati, Farzaneh; Hashemiparast, Mina; Asghari-Jafarabadi, Mohammad; Reza Honarvar, Mohammad; Nadrian, Haidar |
| DOI | https://doi.org/10.1371/journal.pone.0331987 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | Co-designing a solution against late-life loneliness with older adults through journalistic research in a newspaper |
| Traducción | Cocreación de una solución contra la soledad en la vejez con personas mayores mediante investigación periodística en un periódico |
| Autores | Tunc, Sefora; Tinga, Angelica M.; Tabak, Monique; Nijboer, Femke |
| DOI | https://doi.org/10.1016/j.destud.2025.101302 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | The effect of recreational games on happiness, life satisfaction, loneliness, and somatisation in elderly individuals: a non-randomized controlled trial |
| Traducción | Efecto de los juegos recreativos sobre felicidad, satisfacción vital, soledad y somatización en personas mayores: ensayo controlado no aleatorizado |
| Autores | Cakar, Merve; Kadioglu, Hasibe |
| DOI | https://doi.org/10.1186/s40359-025-02583-6 |

| | |
|-------------------|---|
| Título | EngAGE4Change: Co-creating outdoor community spaces with care home residents and community-dwelling older adults to improve movement behaviour and reduce social isolation-A Health CASCADE study protocol |
| Traducción | EngAGE4Change: Creación conjunta de espacios comunitarios al aire libre con residentes de residencias de ancianos y personas mayores que viven en la comunidad para mejorar el comportamiento de movimiento y reducir el aislamiento social: protocolo del estudio CASCADE sobre salud. |
| Autores | Zapata-Restrepo, Jorge R.; Longworth, Giuliana R.; Dall, Philippa M.; Skelton, Dawn A.; Chinapaw, Mai JM.; Torne, Sacra Morejon; Gine-Garriga, Maria |
| DOI | https://doi.org/10.1016/j.puhe.2025.105872 |



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



CRE de Atención
a Personas en Situación
de Dependencia

Credei

www.credei.imserso.es