

BRIDGING THE THREE SPHERES OF SOCIAL WORK

A multi-level strategy against loneliness

The Social Work Department at the State Reference Center for the Care of Dependent People, in the city of León, under the Institute for Older People and Social Services (Imsero) of the Government of Spain, has implemented a comprehensive program to combat loneliness among older adults.

OBJECTIVES

- Address loneliness among older adults in a holistic manner.
- Provide participants with tools and skills to reactivate their social connections.
- Empower participants to reinforce their social relationships.
- Involve the community in collectively addressing loneliness.

CASEWORK

Provide individual and family support to older adults at risk of loneliness.

Conduct assessments through:

- Personal and family interview.
- Gijón Social-Familial Evaluation Scale (EVS-Gijón).
- Lubben Social Network Scale (LSNS) for perceived social support.
- De Jong Gierveld Loneliness Scale.

Develop a social diagnosis for each case and propose the adaptation of resources to meet specific needs.



RESULTS

Focus group discussions conducted at the end of the program revealed positive outcomes, including:

- Improved subjective well-being.
- Increased group interactions.
- Greater awareness of the importance of self-care to prevent loneliness, dependency, and institutionalization.
- Enhanced knowledge of and participation in community resources.

CONCLUSION

This multi-level approach effectively addresses loneliness among older adults by combining individual support, group dynamics, and community involvement.

Diego Hierro García
Social Worker

SOCIAL GROUP WORK

Offer intensive weekly group sessions to 30 participants over the age of 65 at risk of loneliness, for nine months.



Use conversational and evocative activities to create enduring bonds and networks of mutual support.

Transform the group into an incubator of social interaction by fostering belonging, participation, and recognition.

COMMUNITY SOCIAL WORK

Engage in awareness-raising and coordination activities with local associations and informal networks.

Revitalize community life by offering older adults opportunities for participation during and after the program.

Promote the resumption of previous activities or the initiation of new ones, such as physical activity programs, participation in community organizations, and engagement in volunteering.



All interventions are carried out within the transdisciplinary team of CREDEI, through the Comprehensive Program for the Promotion of Personal Autonomy (PIPAP).

CONECTANDO LAS TRES ESFERAS DEL TRABAJO SOCIAL

Una estrategia multinivel frente a la soledad

El Departamento de Trabajo Social del Centro Estatal de Referencia para el Cuidado de Personas Dependientes, dependiente del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imsero) del Gobierno de España, ha puesto en marcha un programa integral para combatir la soledad entre las personas mayores.

OBJETIVOS

- Abordar la soledad en las personas mayores de manera holística..
- Proporcionar a los participantes herramientas y habilidades para reactivar sus conexiones sociales.
- Empoderar a los participantes para reforzar sus relaciones sociales.
- Involucrar a la comunidad en el abordaje colectivo de la soledad.

TRABAJO SOCIAL DE CASO

Proporcionar apoyo individual y familiar a las personas mayores en riesgo de soledad. Realizar evaluaciones mediante:

- Entrevista personal.
- Escala Gijón de riesgo social.
- Escala Lubben de apoyo social percibido.
- Escala de soledad de Jong Gierveld.

Elaboración de diagnóstico social de cada caso y propuesta de adaptación de los recursos para satisfacer necesidades específicas.



RESULTADOS

Los grupos de discusión realizados al finalizar el programa revelaron resultados positivos, entre los que se incluyen:

- Mejora del bienestar subjetivo.
- Aumento de las interacciones grupales.
- Mayor conciencia de la importancia del autocuidado para prevenir la soledad, la dependencia y la institucionalización.
- Más conocimiento y participación en los recursos comunitarios.

CONCLUSIONES

Este enfoque multinivel aborda eficazmente la soledad entre los adultos mayores combinando el apoyo individual, la dinámica de grupo y la participación de la comunidad.

Diego Hierro García
Trabajador Social

TRABAJO SOCIAL DE GRUPO

Ofrecer sesiones grupales intensivas semanales a 30 participantes mayores de 65 años en riesgo de soledad, durante nueve meses.



Utilizar actividades conversacionales evocadoras para crear vínculo duraderos y redes de apoyo mutuo.

Transformar el grupo en un vivero de interacción social fomentando el sentido de pertenencia, la participación y el reconocimiento.

TRABAJO SOCIAL COMUNITARIO

Participación en actividades de sensibilización y coordinación con asociaciones locales y redes informales.

Revitalización de la vida comunitaria ofreciendo a las personas mayores oportunidades de participación durante y después del programa.

Promoción de la reanudación de actividades previas o el inicio de nuevas, como programas de actividad física, participación en organizaciones comunitarias y compromiso en actividades de voluntariado.



Todas las intervenciones se llevan a cabo dentro del equipo transdisciplinar del Credei, a través del Programa Integral de Promoción de la Autonomía Personal (PIPAP).