

II Escuela de Familias

Inicio: 21 de octubre de 2025, de las 17:00 a las 19:00 horas.

Imparten: profesionales del Credei.

Destinatarios: familiares y personas del entorno de personas mayores que deseen mantenerse en su domicilio.

Actividad gratuita.

Inscripción abierta hasta el 15 de octubre.

Presencial en el centro, llamando al +34 987 610 057 o a través del formulario de la página web del Credei.



Calle Moisés de León 56, Polígono X – 24005 León



+34 987 610 057



credeileon@imserso.es



credei.imserso.es

Objetivos:

- Proporcionar a familiares y cuidadores no profesionales, información y herramientas básicas para una atención integral, adecuada y de calidad a personas mayores que deseen mantenerse en su entorno.
- Promover el envejecimiento activo.
- Potenciar buenas prácticas en la atención a personas mayores.
- Prevenir la soledad e institucionalización no deseadas.
- Informar y asesorar acerca de recursos sociales y comunitarios a disposición.
- Dotar de herramientas prácticas e innovadoras para el acompañamiento y cuidado.
- Fomentar un espacio de encuentro y apoyo a familiares y entorno de personas mayores.

Cronograma

21 octubre 2025 17:00 – 19:00 horas	Autonomía y dependencia
16 diciembre 2025 17:00 – 19:00 horas	Bienestar emocional: relación conmigo mismo y mi familiar
10 febrero 2026 17:00 – 19:00 horas	Alimentación e higiene: pautas básicas para la familia
14 abril 2026 17:00 – 19:00 horas	Productos de apoyo para la vida diaria
9 junio 2026 17:00 – 19:00 horas	Recursos del entorno y vida comunitaria